

Medias Protésicas

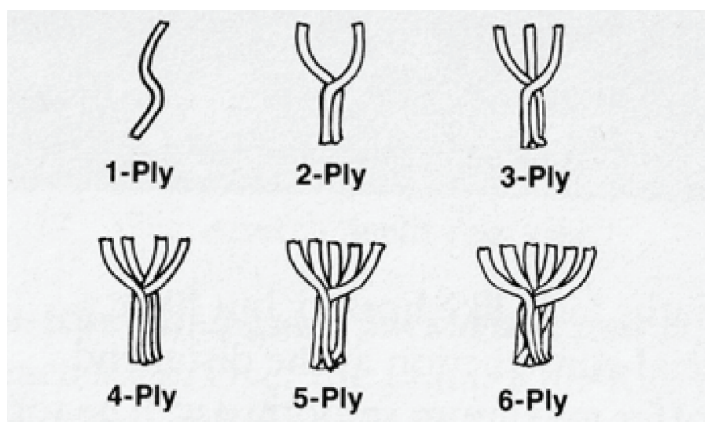
Muchos amputados usan medias para prótesis sobre su muñón dentro de la cuenca de su prótesis. Es posible encontrar distintos materiales y diferente grosor en las medias. Las medias protegen la piel, absorben la sudoración del muñón, disminuyen la fricción, reducen el impacto, compensan el encogimiento del muñón o la hinchazón y proveen una forma de ajuste entre el muñón y la cuenca.

Para mantener el ajuste apropiado de la prótesis a medida que el muñón cambia de tamaño, de forma y de contorno, se usarán distintos tipos de grosores. El grosor de la media o el peso se lo mide de acuerdo al número de capas.

Usted recibirá una cierta cantidad de medias junto con su prótesis. El abastecimiento de las medias incluye una variedad de grosor para que usted las pueda colocar de acuerdo al ajuste que necesite. Cada vez que se coloque su prótesis debe saber que grosor debe usar. Si la cuenca está floja puede aumentar más capas y si es que está muy apretado puede reducir el número de capas. Trate de evitar arrugas o pliegues en sus medias pues pueden causar una irritación en su piel. Por lo general, una media de cinco capas tiene una línea verde en el borde superior, y una media de tres capas tiene una cinta amarilla.

Capas protésicas están disponibles para los usuarios de prótesis bajo rodilla. Están hechas de un nylon delgado y son buenas para poder quitar la humedad de la piel y para reducir la fricción entre la piel y la prótesis.

Debe usar medias limpias todos los días. En lugares de clima caliente y húmedo es mejor cambiarlas al medio día. No use la misma media durante varios días pues no es bueno para su piel.



Número de capas corresponde a grosor de media protésica



Varios tipos de medias protésicas